



1° inscription Ré-inscription

Nom et prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal / localité : _____

Tél / GSM : _____

Adresse mail : _____

Date de naissance : _____

J'accepte que mes coordonnées personnelles soient conservées dans le cadre des communications avec les compagnie d'assurances relatives à ce cours ou pour être tenu informé d'un changement de dernière minute quant à l'organisation du cours (annulation, retard, changement d'horaire...) ou de l'organisation d'un atelier ou stage de qi-gong.

Je m'inscris au cours de Qi-gong du (*):

Leuze en Hainaut	Péruwelz	Tournai
Lundi de 14h30 à 15h30 <input type="checkbox"/>	Lundi de 19h00 à 20h15 <input type="checkbox"/>	Jeudi de 19h00 à 20h15 <input type="checkbox"/>
	Mardi de 19h00 à 20h15 <input type="checkbox"/>	
	Jeudi de 9h30 à 10h30 <input type="checkbox"/>	

Je paie (*):

- **l'intégralité en septembre** lors de mon inscription et bénéficie du prix réduit : 185 €
- **le montant de l'abonnement scolaire annuel de 200 € en 3 fois :**
 - 75 € - 1° trimestre (à l'inscription)
 - 65 € - 2° trimestre (paiement lors du 1° cours en janvier)
 - 60 € - 3° trimestre (paiement lors du 1° cours après Pâques)
- En espèces (**merci de prévoir le montant juste**)
- Sur le compte bancaire **BE90 1430 7933 9132** (**en indiquant : nom - prénom et le jour du cours**)

Aptitudes à la pratique du Qi-gong :

Cet art traditionnel énergétique chinois vous permet de conserver et d'améliorer votre capital santé, votre vitalité .Il s'agit de mouvements de gymnastiques doux exécutés pour soi, privilégiant la lenteur, la fluidité et le respect de soi.
Il en résulte que la pratique de cet art nécessite une validité suffisante (pratique essentiellement debout), une concentration et une compréhension normales.
Comme aucun moyen physique particulier n'est requis, cette pratique est également conseillée aux personnes souhaitant reprendre une activité physique en douceur et à leur rythme.
En cas d'une mobilité restreinte (P.ex. suite à un accident, à une maladie, problème de dos, de hanches...), n'hésitez pas à m'en avertir car la plupart des exercices peuvent être adaptés. Vous pourrez alors les pratiquer en étant assis ou en les travaillant autrement.
Si vous souffrez d'un quelconque problème physique ou psychique, votre médecin est la personne la mieux avisée pour vous conseiller quant à votre aptitude à pratiquer ce sport. Dans certains cas, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité sportive pourrait vous être demandé.

Fait à _____, le _____

Signature :

(*) Cochez ce qui correspond à votre choix